

settembre 2018



cuore**bio**<sup>®</sup>  
i negozi biologici



BUONA SCUOLA  
Mamma ♡

# le grandi offerte di settembre

offerte valide dal 29 agosto al 2 ottobre

## Merenda back to school!

- Settembre è il mese in cui mamme e papà si preparano a riprendere i ritmi di sempre mentre bambini e ragazzi sono pronti a tornare sui banchi di scuola.
- Per riprendere il tran tran nel migliore dei modi un aspetto da non trascurare, oltre al buon sonno, è quello di seguire una corretta alimentazione. Per la merenda **back to school** vi proponiamo la fresca cremosità dello **yogurt** intero con pesca e mango delle Cascine Orsine, i gustosi **frollini** con gocce di cioccolato Ecor e un dissetante bicchiere di **succo di mela**, sempre a marchio Ecor. In alternativa ai biscotti provate la deliziosa **composta di fragola** Ecor, spalmata su delle fette di pane fresco. Uno spuntino buono e leggero per fare il pieno di energia!
- Non dimenticate, infine, di preparare anche una bottiglietta d'acqua o una borraccia da mettere nello zainetto... E buon inizio a tutti!\*

\*foto in copertina

### Yogurt intero con pesca in pezzi e mango 250 g

Cascine Orsine - Le Terre di Ecor

**€ 1,65**

**-13%**

€ 1,90

€ 6,60 al kg

€ 7,60 al kg

dal 29 agosto 2018  
al 29 gennaio 2019

BIO PER  
TUTTI



### Composta di fragola 300 g

Ecor

**€ 2,75**

**-21%**

€ 3,50

€ 9,17 al kg

€ 11,67 al kg

dal 29 agosto 2018  
al 29 gennaio 2019

BIO PER  
TUTTI



### Succo di mela 1 litro

Ecor

**€ 2,95**

**-14%**

€ 3,45

dal 29 agosto 2018  
al 29 gennaio 2019

BIO PER  
TUTTI



### Frollini semintegrali con gocce di cioccolato 350 g

Ecor

**€ 2,50**

**-21%**

€ 3,20

€ 7,14 al kg

€ 9,14 al kg

dal 29 agosto 2018  
al 29 gennaio 2019

BIO PER  
TUTTI



# colazione e merenda

## approfondimento

### Snack salati senza glutine - Più Bene

- Preparati con farina di ceci e arricchiti con semi di papavero e semi di chia, gli snack Più Bene vengono realizzati con olio extra vergine di oliva, per gustare tutta la semplicità di una ricetta vegan e ricca di fibre.
- Specificamente formulati per persone intolleranti al glutine, sono senza lievito di birra.
- Buonissimi da soli come semplice spuntino spezza-fame, sono adatti anche come sfizioso aperitivo arricchiti con robiola, pomodori secchi e una fogliolina di basilico fresco oppure a piacere con verdure di stagione.

### Snack salati con ceci, semi di papavero e chia 150 g

Più Bene

**SCONTO 21%**  
**€ 2,25**

€ 2,85

€ 15,00 al kg

€ 19,00 al kg



### Yogurt naturale intero e magro 500 g

Cascina Bianca

**SCONTO 21%**

**€ 2,35**

€ 2,99

€ 4,70 al kg

€ 5,98 al kg



### Yogurt magro di latte di capra 2 x 150 g

Bio Bruni

**SCONTO 15%**

**€ 2,95**

€ 3,50

€ 9,83 al kg

€ 11,67 al kg



### Dessert di soia al naturale 4 x 100 g

Sojade

**SCONTO 21%**

**€ 2,35**

€ 2,99

€ 5,88 al kg

€ 7,48 al kg



### Sorrisi al cacao 250 g

Ecor

**SCONTO 21%**

**€ 2,35** € 2,99

€ 9,40 al kg

€ 11,96 al kg



### Krunchy'n' flakes - cioccolato 375 g

Barnhouse

**SCONTO 15%**

**€ 3,80** € 4,50

€ 10,13 al kg

€ 12,00 al kg



### Frollini semintegrali 6 cereali 350 g

Ecor

**SCONTO 15%**

**€ 2,80** € 3,30

€ 8,00 al kg

€ 9,43 al kg



### Crema di nocciole con cacao 180 g

Achillea

**SCONTO 20%**

**€ 5,55** € 6,95

€ 30,83 al kg

€ 38,61 al kg



### Sesamini al cioccolato 4 x 27 g

Rapunzel

**SCONTO 16%**

**€ 2,50** € 2,99

€ 23,15 al kg

€ 27,69 al kg



### Barretta nocciola-cacao 35 g

Più Bene

**SCONTO 21%**

**€ 1,25** € 1,59

€ 35,71 al kg

€ 45,43 al kg



# primi, secondi e proteine vegetali

## ricetta

### Riso Rosa Marchetti ai mirtilli

#### Ingredienti per 2 persone:

1 cipolla dolce grande, 100 g di mirtilli, 200 g di riso semintegrale Rosa Marchetti Ecor, 1 cucchiaino di olio extra vergine d'oliva, erba limoncina, 1 confezione di polpettine di miglio, piselli e carote Più Bene, sale q.b.

#### Preparazione:

Mondate e tagliate la cipolla a fettine sottili, fatele imbiondire con un filo d'olio extra vergine di oliva in una padella antiaderente, aggiungete il riso e tostate per qualche minuto. Trasferite in una casseruola più alta, unite i mirtilli e l'acqua bollente, regolate di sale e cuocete per circa 18 minuti, aggiungendo l'acqua un po' alla volta. Nel frattempo passate le polpettine in padella con un filo d'olio extra vergine di oliva e lavate l'erba limoncina. Impiattate il riso decorandolo con l'erba limoncina e le polpettine. Questo piatto vi sorprenderà per colore, gusto e leggerezza.



#### Riso Rosa Marchetti semintegrale 1 kg

Ecor

**SCONTO 15%**

**€ 4,20**

€ 4,95



#### Corallini, fusilli, penne, spaghetti bianchi di farro 500 g

Girolomoni

**SCONTO 15%**

**€ 2,45**

€ 2,89

€ 4,90 al kg

€ 5,78 al kg



#### Passata rustica basilico Mauro Rosso - Filiera 420 g

Fattoria di Vaira - Le Terre di Ecor

**SCONTO 16%**

**€ 1,80**

€ 2,15

€ 4,28 al kg

€ 5,12 al kg



#### Ceci lessati al naturale 360 g - sgocc. 230 g

Machandel

**SCONTO 21%**

**€ 1,65**

€ 2,10

€ 7,17 al kg

€ 9,13 al kg



#### Olive nere 300 g - sgocc. 175 g

Bionaturae

**SCONTO 21%**

**€ 2,35**

€ 2,99

€ 13,43 al kg

€ 17,09 al kg



#### I Mini - schiacciatine croccanti di farro semintegrale 200 g

La Buona Terra

**SCONTO 21%**

**€ 2,60**

€ 3,30

€ 13,00 al kg

€ 16,50 al kg



#### Polpette di miglio, piselli e carote 150 g

Più Bene

**SCONTO 15%**

**€ 2,95**

€ 3,49

€ 19,67 al kg

€ 23,27 al kg



#### Mini svizzere 160 g

Biolab

**SCONTO 15%**

**€ 3,65**

€ 4,30

€ 22,81 al kg

€ 26,88 al kg



#### Mini involtini primavera China e Thai 4 x 50 g

Soto

**SCONTO 18%**

**€ 2,95**

€ 3,60

€ 14,75 al kg

€ 18,00 al kg



# pesce, formaggi e carne

## ricetta

### Eglefino alla mediterranea

#### Ingredienti per 4 persone:

1 confezione di filetti di Eglefino Wild Ocean surgelati, 100 g di olive miste, 50 g di capperi, 200 g di passata di pomodoro Fattoria Di Vaira, 4 cucchiaini di olio extra vergine d'oliva, origano essiccato siciliano, 1 spicchio d'aglio.

#### Preparazione:

In una padella capiente unite prima l'olio extra vergine di oliva, poi l'aglio. Adagiate i filetti e aggiungete la passata di pomodoro, le olive, i capperi e l'origano. Portate a cottura girando delicatamente per circa 15 minuti. Deliziosi, leggeri e saporiti, comodi da avere sempre nel freezer, i filetti di eglefino sono perfetti per una cena dell'ultimo momento, veloce e gustosa.



#### Filetti di Eglefino surgelati 500 g

Wild Ocean

**SCONTO 15%**

**€ 11,65**

~~€ 13,75~~

€ 23,30 al kg

€ 27,50 al kg



#### Filetto di trota affumicato all'etto

Naturaqua

**SCONTO 15%**

**€ 4,61** all'etto

~~€ 5,43~~ all'etto

€ 46,10 al kg

€ 54,29 al kg



#### Pollo: petto a fette al kg

BioAlleva

**SCONTO 15%**

**€ 2,11** all'etto

€ 21,10 al kg

€ 24,90 al kg



#### Burrella 200 g

Fattoria della Mandorla

**SCONTO 20%**

**€ 3,95** € 4,95

€ 19,75 al kg

€ 24,75 al kg



#### Gorgonzola dolce DOP porzionato al kg

Arrigoni

**SCONTO 20%**

**€ 1,82** all'etto

~~€ 2,28~~ all'etto

€ 18,20 al kg

€ 22,75 al kg



#### Formaggio spalmabile delattosato alle erbe 150 g

Züger

**SCONTO 15%**

**€ 2,50**

~~€ 2,95~~

€ 16,67 al kg

€ 19,67 al kg



#### Formaggio di mucca stagionato "Rotonda" all'etto

Cascine Orsine

**SCONTO 20%**

**€ 1,92** all'etto

~~€ 2,40~~ all'etto

€ 19,20 al kg

€ 24,00 al kg



#### Latteria 30 gg all'etto

San Michele - Le Terre di Ecor

**SCONTO 15%**

**€ 1,27** all'etto

~~€ 1,50~~ all'etto

€ 12,70 al kg

€ 15,00 al kg



#### Parmigiano Reggiano DOP grattugiato 45 g

Hombre

**SCONTO 17%**

**€ 1,70**

~~€ 2,05~~

€ 37,78 al kg

€ 45,56 al kg



# succhi e bevande

## approfondimento

### Succo puro melagrana - Achillea

- Senza zuccheri aggiunti\*, conserva tutto il gusto e le proprietà naturali della melagrana, perché preparato con il 100% di succo concentrato ottenuto dalla spremitura dei suoi brillanti chicchi.
- Il suo sapore è quello autentico del frutto, lievemente aspro e aromatico; le note più dolci sono dovute agli zuccheri naturalmente presenti in esso.
- È una bevanda piacevole e dissetante. Gustala fresca per assaporare tutto il sapore del frutto come appena raccolto, in ogni momento della giornata.

\* contiene naturalmente zuccheri

### Succo puro melagrana 330 ml

Achillea

**SCONTO 21%**

**€ 3,15**

€ 3,99

€ 9,55 al litro

€ 12,09 al litro



### Bio Avena drink con calcio 1 litro

The Bridge

**SCONTO 26%**

**€ 1,95** € 2,65



### Latte di mandorla con zucchero d'uva 1 litro

Valdibella

**SCONTO 15%**

**€ 4,20** € 4,99



### Riso curcuma golden drink e Riso nocciola drink 250 ml

Isola Bio

**SCONTO 24%**

**€ 0,95** € 1,25

€ 3,80 al litro

€ 5,00 al litro



### Premium ananas e mirtillo 3 x 200 ml

Isola Bio

**SCONTO 21%**

**€ 2,60**

€ 3,30

€ 4,33 al litro

€ 5,50 al litro



### Frutta da bere: pera, pesca e arancia 750 ml

Bionaturae

**SCONTO 20%**

**€ 2,80**

€ 3,50

€ 3,73 al litro

€ 4,67 al litro



### Detox 30,6 g

Yogi Tea

**SCONTO 15%**

**€ 3,35** € 3,98

€ 109,48 al litro

€ 130,07 al litro



### Valdobbiadene Prosecco Superiore DCG brut "Canah" 750 ml

Perlage

**SCONTO 15%**

**€ 9,65** € 11,40

€ 12,87 al litro

€ 15,20 al litro



8°-10°C Flûte



### Vino bianco e rosso "H-Hero" 750 ml

Pizzolato

**SCONTO 16%**

**€ 3,65** € 4,35

€ 4,87 al litro

€ 5,80 al litro



bianco: 11°C Tulipano



rosso: 12°C Ballon



### Vino rosso Montepulciano d'Abruzzo DOC senza solfiti aggiunti 750 ml

Passione Natura

**SCONTO 15%**

**€ 7,40** € 8,75

€ 9,87 al litro

€ 11,67 al litro



16°-18°C Ballon



# erboristeria, cosmesi e cura casa

**Crema corpo vellutata con Olio di Argan 200 ml**

Bjobj

**SCONTO 25%**

**€ 5,95** € 7,99

€ 29,75 al litro  
€ 39,95 al litro



**Bagnodoccia vellutato con Olio di Argan 200 ml**

Bjobj

**SCONTO 25%**

**€ 4,45** € 5,99

€ 22,25 al litro  
€ 29,95 al litro



La crema idrata e nutre la pelle grazie alla presenza di olio di argan e burro di karité. È ideale per tutti i tipi di pelle. Il bagnodoccia, dalla consistenza cremosa, ti regalerà una piacevole sensazione di morbidezza.

**Dentifricio salino 75 ml**

Weleda

**SCONTO 20%**

**€ 5,50** € 6,90

€ 73,33 al litro  
€ 92,00 al litro



**Mosqueta's Rose - Gel struccante dolce 150 ml**

Italchile

**SCONTO 20%**

**€ 12,30** € 15,40

€ 82,00 al litro  
€ 102,67 al litro



**Sapone marsiglia con dispenser 500 ml**

Ecosì

**SCONTO 15%**

**€ 5,60**

€ 6,60  
€ 11,20 al litro  
€ 13,20 al litro



**Pasta dentifricia alla ratania 75 ml**

Weleda

**SCONTO 20%**

**€ 5,50** € 6,90

€ 73,33 al litro  
€ 92,00 al litro



**Mascara all'olio di rosa mosqueta 8 ml**

Italchile

**SCONTO 20%**

**€ 11,60**

€ 14,50  
€ 1.450,00 al litro  
€ 1.812,50 al litro



**Sgrassatore forte all'arancio 500 ml**

Sonett

**SCONTO 16%**

**€ 3,95** € 4,73

€ 7,90 al litro  
€ 9,46 al litro



Dr. Hauschka



**VITALITA' E FORZA DI RINNOVAMENTO PER LA PELLE MATURA**

Una linea completa ed efficace di trattamenti viso e corpo RIGENERANTE

Innovazione

**CREMA VISO RIGENERANTE**  
a base di bryophyllum e trifoglio rosso per proteggere, stabilizzare e favorire la rigenerazione della pelle

**CREMA CONTORNO OCCHI RIGENERANTE**  
a base di trifoglio rosso, semi di cotogno e foglie di betulla per levigare la pelle della zona perioculare e attenuare le rughe

**TRATTAMENTO INTENSIVO RIGENERANTE**  
a base di tormalina e ambra per stimolare la rigenerazione della pelle e prevenire la formazione di rughe

**SIERO VISO RIGENERANTE PER IL GIORNO E PER LA NOTTE**  
a base di trifoglio rosso, per vivificare, rassodare e affinare la pelle

**CREMA VISO RIGENERANTE ILLUMINANTE**  
a base di estratti di piante officinali, oli puri vegetali e pigmenti minerali per uniformare e dare luminosità alla pelle e favorire la rigenerazione

**CREMA COLLO E DECOLLETE RIGENERANTE**  
a base di altea, trifoglio rosso e foglie di betulla per idratare, rassodare e favorire la rigenerazione della pelle

**BALSAMO CORPO RIGENERANTE**  
a base di cera candelilla, rosa e trifoglio rosso per rassodare, tonificare e levigare le pelli mature

**CREMA MANI RIGENERANTE**  
a base di olio di oliva e di avocado per idratare e rinforzare la pelle matura

**100% naturale e di qualità bio dal 1967**

la Cosmesi Dr. Hauschka è senza profumazioni, coloranti e conservanti di sintesi, oli minerali, parabeni, siliconi e PEG

www.dr.hauschka.com

# La rivoluzione del gusto è iniziata



per "La rivoluzione del gusto" utilizziamo:

- cereali e farine poco raffinate (solo farine semintegrali e integrali)
- materie prime della nostra filiera
- oli e grassi vegetali, alternativi all'olio di palma
- aromi naturali solo se indispensabili nella ricetta, privilegiando il gusto originale degli ingredienti

**Vieni a scoprire i nuovi prodotti biologici del progetto "La rivoluzione del gusto" di Ecor nei negozi Cuorebio [negozi cuorebio.it](http://negozi cuorebio.it)**



[www.negozi cuorebio.it](http://www.negozi cuorebio.it)

Offerte valide fino ad esaurimento scorte e salvo adesione del punto vendita.  
Le foto sono indicative: gli articoli potrebbero subire delle variazioni rispetto alla presentazione sul volantino.

 **biopolis**  
la scelta natural e