

maggio 2018



**cuorebio**<sup>®</sup>  
i negozi biologici



# le grandi offerte di maggio

offerte valide dal 2 al 29 maggio

## Il futuro è bio-logico!

- Per noi di Cuorebio la consapevolezza del **giusto prezzo** è un elemento fondamentale per giungere a un **risanamento economico** non solo dell'agricoltura, ma più in generale, **di tutta la società**. Il giusto prezzo corrisposto all'agricoltore deve anche risultare **accessibile** per il **consumatore**.
- Affinché un prodotto bio di qualità rispecchi tutto ciò, abbiamo creato il **BIO PER TUTTI**: una selezione di **290 prodotti essenziali per la tua spesa quotidiana** proposti a un prezzo vantaggioso per rendere il bio sempre più alla portata di tutti.

### Con te fin dal mattino...

- Prova la nota cremosa e avvolgente dello yogurt intero Cascine Orsine arricchito a piacere con i croccanti corn flakes a marchio Ecor.
- Scopri anche la dolcezza tutta naturale della composta di fragola spalmata sulle fragranti fette biscottate senza sale aggiunto Ecor.
- Due proposte semplici e gustose per darti la giusta carica a colazione!

#### Yogurt intero: con pesca in pezzi e mango, al mirtillo, con frutti rossi a pezzi 250 g

Cascine Orsine - Le Terre di Ecor

**SCONTO 13%**

€ 1,65 € 1,90

€ 6,60 al kg  
€ 7,60 al kg



dal 31 gennaio  
al 28 agosto 2018

#### Corn Flakes 375 g

Ecor

**SCONTO 26%**

€ 1,90 € 2,60

€ 5,07 al kg  
€ 6,93 al kg



dal 31 gennaio  
al 28 agosto 2018

#### Composta di fragola - Filiera 300 g

Ecor

**SCONTO 21%**

€ 2,75 € 3,50

€ 9,17 al kg  
€ 11,67 al kg



dal 31 gennaio  
al 28 agosto 2018

#### Fette biscottate frumento senza sale aggiunto 400 g

Ecor

**SCONTO 26%**

€ 2,55 € 3,45

€ 6,38 al kg  
€ 8,63 al kg



dal 31 gennaio  
al 28 agosto 2018



# colazione e merenda

## La rivoluzione del gusto

- Non vogliamo che i nostri prodotti a marchio Ecor siano solo buoni. Devono essere pensati anche per incontrare le esigenze di chi li acquista.
- Per questo, abbiamo deciso di dare il nostro contributo nell'evoluzione del concetto di "buono", ricercando il gusto della semplicità attraverso il recupero dei sapori di un tempo.
- Partecipa anche tu alla rivoluzione del gusto e scopri i prodotti presenti sui nostri scaffali.
- Vuoi conoscere le linee guida che l'hanno ispirata? Scoprite a pagina 8!

### Composta di frutti di bosco 300 g

Ecor

**SCONTO 15%**

**€ 3,30**

€ 3,90

€ 11,00 al kg

€ 13,00 al kg



### Kefir 500 g

Andechser

**SCONTO 17%**

**€ 1,30** € 1,58

€ 2,60 al kg

€ 3,16 al kg



### Latte UHT a ridotto contenuto di lattosio 500 ml

Cascina Bianca

**SCONTO 16%**

**€ 1,05** € 1,25

€ 2,10 al litro

€ 2,50 al litro



### Latte parzialmente scremato UHT 1 litro

Berchtesgadener Land

**SCONTO 17%**

**€ 1,40** € 1,70



### Yogurt magro alla pesca-albicocca e alla vaniglia senza lattosio (lattosio <0,1%) 2 x 125 g

Più Bene

**SCONTO 17%**

**€ 1,65** € 1,99

€ 6,60 al kg

€ 7,96 al kg



### Krunchy Amaranth - Granola all'amaranto con lamponi e aronia 375 g

Barnhouse

**SCONTO 15%**

**€ 3,80** € 4,50

€ 10,13 al kg

€ 12,00 al kg



### Budini di soia al cioccolato e alla vaniglia 2 x 100 g

Sojade

**SCONTO 22%**

**€ 1,55** € 1,99

€ 7,75 al kg

€ 9,95 al kg



### Plum cake con gocce di cioccolato 4 x 45 g

La Città del Sole

**SCONTO 20%**

**€ 2,55** € 3,20

€ 14,17 al kg

€ 17,78 al kg



### Biocrock nocciole 30 g

Baule Volante

**SCONTO 16%**

**€ 1,25** € 1,50

€ 41,67 al kg

€ 50,00 al kg



### Crackers semintegrali di farro salati senza granelli di sale in superficie 250 g

Ecor

**SCONTO 16%**

**€ 2,85** € 3,40

€ 11,40 al kg - € 13,60 al kg



# primi, secondi e proteine vegetali

## ricetta

### Pasta con sugo al basilico e ricotta

#### Ingredienti per 6 persone:

500 g di pasta di grano duro Cappelli Ecor, 1 vasetto di sugo al basilico di Filiera Ecor, 1 cucchiaino di olio extra vergine d'oliva Native, 1 ricotta di capra Capre Felici, foglie di timo q.b.

#### Preparazione:

Cuocete la pasta in abbondante acqua salata per circa 12 minuti. Nel frattempo scaldate in una padella capiente il sugo aggiungendo un cucchiaino d'acqua, poi unite anche la ricotta e le foglioline di timo; infine, scolate la pasta e saltatela nel sugo. Per la presentazione potete disporre un po' di pasta sui piatti e versare con attenzione il sugo precedentemente scaldato. Poi formate delle quenelle di ricotta con due cucchiaini, mettetene una al centro e una a lato della composizione; infine, decorate con le foglie di timo.



**Cappelli semintegrali di grano duro - Filiera: Rigatoni, Fusilloni, Mezze penne, Spaghetti**  
500 g  
Ecor

**SCONTO 17%**

**€ 1,65** € 1,99

€ 3,30 al kg  
€ 3,98 al kg



**Sugo: alle olive, al basilico, alle verdure all'ortolana - Filiera**  
180 g  
Ecor

**SCONTO 20%**

**€ 1,95** € 2,45

€ 10,83 al kg  
€ 13,61 al kg



**Polpa a cubetti - Filiera**  
420 g  
Fattoria Di Vaira - Le Terre di Ecor

**SCONTO 16%**

**€ 1,80** € 2,15

€ 4,29 al kg  
€ 5,12 al kg



**Condimento per riso**  
290 g  
Bionatura

**SCONTO 20%**

**€ 3,10** € 3,90

€ 10,69 al kg  
€ 13,45 al kg



**Mais dolce al naturale**  
360 g - sgocc. 230 g  
Machandel

**SCONTO 21%**

**€ 1,80** € 2,30

€ 7,83 al kg  
€ 10,00 al kg



**Bio torinesi al farro senza lievito**  
5 x 50 g  
La Buona Terra

**SCONTO 20%**

**€ 2,75** € 3,45

€ 11,00 al kg  
€ 13,80 al kg



**Insalata russa vegana con curcuma**  
150 g  
Ecor

**SCONTO 16%**

**€ 2,25** € 2,70

€ 15,00 al kg  
€ 18,00 al kg



**Tofu naturale**  
2 x 125 g  
Integralmenti

**SCONTO 20%**

**€ 1,95** € 2,45

€ 7,80 al kg  
€ 9,80 al kg



**Filettini di tofu pizza-pizza**  
160 g  
Taifun

**SCONTO 15%**

**€ 2,65** € 3,15

€ 16,56 al kg  
€ 19,69 al kg



# pesce, formaggi e carne

## ricetta

### Bicchierini felici

#### Ingredienti per 4 bicchierini:

1 cestino di fragole mature, 1 ricotta di capra Capre Felici, il succo e la buccia grattugiata sottilmente di mezzo limone, foglie di menta per decorare, 2 cucchiaini di zucchero di canna o un cucchiaino di miele, 4 biscotti yogurt e nocciole Ecor.

#### Preparazione:

Mettete la ricotta in una ciotola, aggiungete un cucchiaino di zucchero (o il miele), il succo di mezzo limone e la buccia grattugiata sottilissima. Mescolate con cura. Mondate le fragole, frullatele con il restante zucchero di canna (o miele), e sbriciolate i biscotti riposti dentro un sacchetto. Ora distribuite i biscotti nei bicchierini, poi aggiungete la ricotta aiutandovi con un cucchiaino e, infine, le fragole frullate. Completate la decorazione con qualche fogliolina di menta fresca.



#### Ricotta di capra all'etto

Capre Felici

**SCONTO 15%**

€ 2,09 all'etto

€ 2,47 all'etto

€ 20,90 al kg

€ 24,70 al kg



#### Ricotta fresca al kg

Cansiglio

**SCONTO 15%**

€ 8,40

€ 9,77



#### Mandorella spalmabile al naturale

180 g

Fattoria della Mandorla

**SCONTO 20%**

€ 3,95 € 4,95

€ 21,94 al kg

€ 27,50 al kg



#### Burro 250 g

Berchtesgadener Land

**SCONTO 15%**

€ 3,45 € 4,10

€ 13,80 al kg

€ 16,40 al kg



#### Prosciutto crudo riserva preaffettato in rotolino

80 g

Le Biodelizie

**SCONTO 15%**

€ 5,65 € 6,70

€ 70,63 al kg

€ 83,75 al kg



#### Filetti di acciughe 90 g

Compagnia della Pesca Tradizionale

**SCONTO 15%**

€ 4,20 € 4,98

€ 46,67 al kg

€ 55,33 al kg



#### Pesce spada affumicato 100 g

Scandia

**SCONTO 15%**

€ 10,60

€ 12,49

€ 106,00 al kg

€ 124,90 al kg



#### Filetti di merluzzo bianco 500 g

Wild Ocean

**SCONTO 15%**

€ 11,85

€ 13,99

€ 23,70 al kg

€ 27,98 al kg



#### Filetti di acciughe del Cantabrico 48 g

Naturaqua

**SCONTO 15%**

€ 6,90

€ 8,15

€ 143,75 al kg

€ 169,79 al kg





# succhi e bevande

## approfondimento

### Succo di cocco

- Questa bevanda rinfrescante, leggermente cremosa, ha un basso contenuto di calorie e non contiene grassi.
- Il succo è estratto da noci di cocco giovani; è un prodotto interamente naturale, ottenuto solamente dalla spremitura del frutto e non da concentrato.
- Versatile e adatto anche per chi cerca un'alternativa al latte vaccino, è ideale in ogni momento della giornata.
- Può essere gustato al naturale o utilizzato come ingrediente per la preparazione di gustosi piatti esotici.

### Succo di cocco 1 litro

Dr. Antonio  
Martins Coco

**SCONTO 33%**

**€ 3,95**

€ 5,95



### Bevanda di avena senza glutine 1 litro

The Bridge

**SCONTO 20%**

**€ 2,15** € 2,69



### Soia vaniglia drink 1 litro

Isola Bio

**SCONTO 21%**

**€ 2,25** € 2,85



### Fruity: arancia-carota- limone, mela, pesca, prugna 3 x 200 ml

Isola Bio

**SCONTO 20%**

**€ 1,99** € 2,49

€ 3,32 al litro  
€ 4,15 al litro



### Succo e polpa di mirtillo 2 x 200 ml

Achillea

**SCONTO 20%**

**€ 3,75** € 4,70

€ 9,38 al litro  
€ 11,75 al litro



### Succo di mela e mirtillo 1 litro

Ecor

**SCONTO 15%**

**€ 5,50** € 6,50



### Birra Edel-Pils 330 ml

Lammsbräu

**SCONTO 22%**

**€ 1,55** € 1,99

€ 4,70 al litro  
€ 6,03 al litro



### Vino bianco Prosecco DOC Treviso "Sgajo" 750 ml

Perlage

**SCONTO 15%**

**€ 7,90** € 9,35

€ 10,53 al litro - € 12,47 al litro



Veneto

8°-10°C Flûte



### Vino bianco e rosso "Hero" Veneto 750 ml

Pizzolato

**SCONTO 15%**

**€ 3,50** € 4,15

€ 4,67 al litro  
€ 5,53 al litro



Veneto

bianco: 11°C Tulipano  
rosso: 12°C Ballon



### Vino bianco "Sentieri" Pecorino d'Abruzzo DOC

750 ml

Passione Natura

**SCONTO 15%**

**€ 6,55** € 7,75

€ 8,73 al litro - € 10,33 al litro



Abruzzo

14°C-16°C Tulipano



# erboristeria, cosmesi e cura casa

**24H - Deo roll-on men  
50 ml**

Weleda

**SCONTO 15%**

**€ 5,85** € 6,90

€ 117,00 al litro  
€ 138,00 al litro



**24H - Deo roll-on melograno  
50 ml**

Weleda

**SCONTO 15%**

**€ 5,85** € 6,90

€ 117,00 al litro  
€ 138,00 al litro



**Energia sport con polline,  
zenzero e rosa canina  
bustine**

**10 x 10 g**

Bee Active

**€ 7,60** € 8,98

€ 76,00 al kg  
€ 89,80 al kg

**Assorbenti  
giorno con ali  
12 pz**

Fiordiluna

**SCONTO 16%**

**€ 2,50**

€ 2,99



**Assorbenti  
notte con ali  
10 pz**

Fiordiluna

**SCONTO 16%**

**€ 2,50**

€ 2,99



**-15%**

In 10 pratiche bustine,  
questo integratore 100%  
naturale è realizzato  
con prodotti italiani  
accuratamente selezionati.

**Balsamo labbra -  
Classico e lampone  
4,8 g**

Benecos

**SCONTO 16%**

**€ 1,99** € 2,39

€ 414,58 al kg  
€ 497,92 al kg



**Dentifricio gel rinfrescante con  
eucalipto, delicato con limone e  
salvia, omeocompatibile con anice  
75 ml**

Bjobj

**SCONTO 15%**

**€ 3,95** € 4,70

€ 52,67 al litro  
€ 62,67 al litro



**Mosqueta's®  
ITALCHILE**

Una filiera "bio 100%" che parte dalla raccolta della Rosa Mosqueta in Cile fino all'estrazione del suo olio. Nasce così una linea di prodotti in grado di trasmettere alla pelle il mix unico di sostanze della Rosa Mosqueta: acidi grassi polinsaturi (omega 3 e omega 6), vitamina E e carotenoidi. L'olio di rosa mosqueta del Cile viene poi abbinato, nelle linee cosmetiche Mosqueta's, ad altri oli vegetali ad elevata dermoaffinità, ad una sinergia di idrolati reidratanti e rivitalizzanti, ad oli essenziali tonificanti ed estratti vegetali altamente performanti. Tutti i cosmetici Mosqueta's sono biodinamizzati e certificati dall'ente francese Ecocert.



**Mosqueta's Rose -  
Eau de Soins Fraîcheur  
tonico rivitalizzante  
200 ml**

**SCONTO 20%**

**€ 12,85** € 16,10

€ 64,25 al litro  
€ 80,50 al litro

**Mosqueta's Rose -  
Crema nutriente  
super idratante  
50 ml**

**SCONTO 20%**

**€ 21,20** € 26,50

€ 424,00 al litro  
€ 530,00 al litro

**Mosqueta's Rose -  
Contorno occhi  
e labbra  
15 ml**

**SCONTO 20%**

**€ 16,45** € 20,60

€ 1.096,67 al litro  
€ 1.373,33 al litro

# La rivoluzione del gusto è iniziata



per "La rivoluzione del gusto" utilizziamo:

- cereali e farine poco raffinate (solo farine semintegrali e integrali)
- materie prime della nostra filiera
- oli e grassi vegetali, alternativi all'olio di palma
- aromi naturali solo se indispensabili nella ricetta, privilegiando il gusto originale degli ingredienti

Vieni a scoprire i nuovi prodotti biologici del progetto "La rivoluzione del gusto" di Ecor nei negozi Cuorebio [negozi cuorebio.it](http://negozi cuorebio.it)



[www.negozi cuorebio.it](http://www.negozi cuorebio.it)

Offerte valide fino ad esaurimento scorte e salvo adesione del punto vendita.  
Le foto sono indicative: gli articoli potrebbero subire delle variazioni rispetto alla presentazione sul volantino.



**biopolis**  
la scelta natural e